

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный
Рожнова А.В./

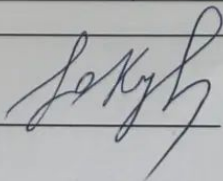
МЕНЮ

19 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,81	5,58	23,27	167,23	0,62
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,61	3,06	9,48	80,78	0,62
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,21	0,04	38,13	0,00
Итого			355	11,05	13,05	42,61	333,74	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Итого			120	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,52	2,46	2,12	32,90	0,80
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	5,59	4,47	16,53	129,18	8,41
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР /ПАРОВОЕ/	100	11,43	12,87	4,19	178,51	0,34
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,42	1,22	1,93	21,74	0,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,78	31,12	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			560	22,14	21,49	59,55	522,39	10,12
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	2,96	1,48	12,23	74,52	0,01
Итого			200	7,74	5,60	20,15	163,57	0,89
Ужин								
2012	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	16,07	12,56	16,80	244,32	1,24
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,23	0,45	1,22	11,08	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,12	0,11	26,93	109,85	1,14
Итого			400	16,42	13,12	44,95	365,25	2,38
Всего				57,95	53,38	179,24	1 436,96	17,05

Мед.сестра



Кучкина Ю.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный
/Рожнова А.В./

МЕНЮ 19 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	190	7,07	6,70	30,21	210,16	0,69
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,92	3,31	10,09	86,98	0,68
2008		БАТОН	30	2,43	0,30	14,91	72,25	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,94	0,04	35,73	0,00
Итого			405	13,44	14,25	55,25	405,12	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Итого			120	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,87	4,11	3,55	54,93	1,33
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,53	5,70	14,45	131,61	7,35
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР /ПАРОВОЕ/	130	17,32	20,75	9,98	296,29	0,49
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,62	2,20	2,70	35,72	1,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,09	28,33	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,19	15,19	71,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,24	0,43	20,74	99,80	0,00
Итого			689	29,89	33,38	73,70	718,36	10,17
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	5,09	9,78	110,05	1,09
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	5,23	3,04	19,28	126,15	0,02
Итого			250	11,14	8,13	29,06	236,20	1,11
Ужин								
2012	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	20,03	16,04	20,39	306,12	1,71
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,26	0,79	1,16	15,20	0,01
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	23,88	97,75	1,16
Итого			450	20,42	16,95	45,43	419,07	2,88
Всего				75,49	72,83	215,42	1 830,76	17,95

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.