

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Рожнова А.В./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	170	4,23	5,87	17,48	140,50	0,62
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,59	3,04	10,63	85,13	0,62
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,22	0,04	38,22	0,00
Итого			365	10,25	13,43	42,88	335,25	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2021	43/2	САЛАТ ЗИМНИЙ	30	0,76	1,86	5,12	40,36	2,57
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	7,36	6,42	18,91	163,42	7,17
2021	454	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	12,33	13,88	42,01	342,14	0,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,89	27,52	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			560	24,63	22,63	99,93	702,38	10,46
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2021	214/1	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			200	7,00	4,30	22,52	157,97	0,88
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,75	61,13	13,01
2021	231/1	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	16,90	12,79	18,49	256,19	0,21
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,26	0,60	1,41	13,88	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,22	0,00	6,10	25,29	0,00
Итого			430	17,90	13,91	38,75	356,49	13,22
Всего				60,36	54,39	215,56	1 601,93	28,12

Мед.сестра

Ю.В. Кучкина

Кучкина Ю.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный
Рожнова А.В./

МЕНЮ 12 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	190	5,12	6,62	24,51	179,18	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,94	3,32	12,93	98,43	0,68
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,26	59,44	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,07	0,04	36,87	0,00
Итого			400	11,08	14,26	49,74	373,92	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2021	43/2	САЛАТ ЗИМНИЙ	50	0,72	2,77	4,48	45,89	2,17
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	11,73	8,61	26,88	232,52	7,67
2021	454	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	13,47	14,19	41,81	348,89	0,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,66	34,64	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,81	0,15	11,89	56,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,71	0,36	17,34	83,45	0,00
Итого			675	30,44	26,08	111,06	801,51	10,69
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,74	1,04
2021	214/1	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,94	0,34	18,54	89,06	0,00
Итого			250	8,57	5,19	27,85	193,80	1,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	130	0,50	0,50	12,35	59,22	12,60
2021	231/1	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	20,51	12,08	19,16	266,87	0,29
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,29	1,09	1,24	19,28	0,01
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,27	0,00	6,29	26,22	0,00
Итого			510	21,57	13,67	39,04	371,59	12,90
Всего				72,24	59,32	239,17	1 790,66	28,32

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.