

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель учреждения
Рожнова А.В.

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,23	4,65	12,03	107,76	0,62
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,62	3,06	9,66	81,61	0,62
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,23	0,04	38,36	0,00
Итого			365	10,28	12,24	36,46	299,13	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	30	0,24	1,56	2,74	26,48	0,83
2012	85	СУП ПОЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	10,24	12,27	14,24	212,98	6,90
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,76	4,20	10,26	85,76	4,80
2012	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	6,60	6,98	5,40	110,95	0,80
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,69	30,77	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			599	23,78	25,55	72,34	619,57	13,33
Полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	8,74	37,95	1,59
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	1,66	2,12	23,62	121,35	1,59
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
2021	231/1	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	16,77	14,30	27,16	303,85	0,23
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	7,07	28,93	0,04
Итого			440	17,46	14,82	46,97	393,88	13,27
Всего				53,76	54,85	190,87	1 483,77	31,75

Мед.сестра

Ю.В. Кучкина
 Кучкина Ю.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный
Рожнова А.В.

МЕНЮ 7 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,38	5,15	19,49	146,71	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,97	3,34	11,08	91,42	0,68
2008		БАТОН	31	2,48	0,31	15,20	73,66	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,71	0,04	33,67	0,00
Итого			406	11,85	12,51	45,81	345,46	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	116	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			116	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	50	0,41	2,32	4,71	42,11	1,37
2012	85	СУП ПОЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	10,88	13,74	17,00	239,97	8,27
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	2,18	5,86	12,70	112,07	5,94
2012	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	7,75	7,70	9,04	136,59	1,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,67	34,67	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,96	0,16	12,91	60,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,57	0,34	16,45	79,16	0,00
Итого			685	25,75	30,12	81,48	705,51	16,64
Полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	9,91	42,75	1,64
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,63	4,75	36,04	201,98	0,00
Итого			250	3,79	4,91	45,95	244,73	1,64
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,53	0,53	13,05	62,59	13,32
2021	231/1	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	21,47	16,49	33,54	367,72	0,29
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	7,11	29,01	0,03
Итого			480	22,16	17,02	53,70	459,32	13,64
Всего				64,13	64,68	238,42	1 804,86	35,62

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.