

Утверждаю
Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Рожнова А.В./

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	6,15	6,23	24,29	178,51	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,62	3,06	10,66	85,59	0,62
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,23	0,04	38,36	0,00
Итого			365	12,20	13,82	49,72	373,86	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2021	20/1	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,62	2,08	3,26	34,44	1,66
2021	94/1	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	6,05	6,96	17,13	157,99	14,57
2008	321/1	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	14,04	15,54	6,16	220,83	0,45
2012	348/1	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	0,57	2,03	2,93	32,63	1,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,69	30,77	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			574	26,22	27,15	69,18	629,29	18,02
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	6,72	6,46	22,08	178,80	1,26
Ужин								
2008	342	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,54	2,93	8,96	71,67	1,71
2012	231	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	16,39	12,33	20,27	257,01	0,19
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	0,70	0,82	5,38	31,82	0,04
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,11	0,10	22,53	91,92	0,96
Итого			405	18,74	16,18	57,14	452,42	2,90
Всего				64,46	63,73	209,60	1 684,21	25,74

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный
Рожнова А.В./

МЕНЮ 5 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	7,25	7,50	28,73	212,58	0,70
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,94	3,33	11,06	91,03	0,88
2008		БАТОН	36	2,84	0,36	17,45	84,57	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,04	0,04	36,59	0,00
Итого			411	14,05	15,23	57,28	424,77	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2021	20/1	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,67	1,76	3,34	32,07	1,73
2021	94/1	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	6,99	9,16	16,66	181,07	14,88
2008	321/1	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	18,01	21,21	8,84	298,39	0,48
2012	349	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	0,47	1,71	2,49	27,47	0,90
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,72	34,87	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,35	0,27	22,03	103,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,25	0,43	20,81	100,14	0,00
Итого			711	32,74	34,54	82,89	777,99	17,99
Полдник								
2008	435	КЕФИР	221	6,41	5,52	8,84	117,10	1,55
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,00	2,62	19,86	111,32	0,00
Итого			251	8,41	8,14	28,70	228,42	1,55
Ужин								
2012	129	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,82	3,50	10,53	84,90	1,99
2012	231	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	20,56	14,67	25,42	315,26	0,26
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	1,37	1,61	10,51	62,13	0,08
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	22,43	91,68	1,05
Итого			480	23,86	19,89	68,89	553,97	3,38
Всего				79,64	77,92	249,24	2 034,99	26,62

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.