УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ
«ОЦ «Южный город» пос. Придорожный
_____В.М.Кильдюшкин

ПРИМЕРНОЕ
20-ти дневное цикличное меню

для организации питания детей в возрасте с 1,5 до 3 лет (ясли),
с 3 до 7 лет (сад), посещающих дошкольные образовательные
учреждения с 12-ти часовым режимом функционирования
в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
Самарской области средней общеобразовательной школы
«Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный
муниципального района Волжский Самарской области

Согласовано руководитель СП "Детскийц сад "Лукоморье"
Штерман М.И.
28.02.2025

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 170	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 170	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 190	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 170	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА 180
КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	СОУС СЛАДКИЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160
БАТОН 20	БАТОН 20	КАКАО С МОЛОКОМ 160	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 120	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 120	ЯБЛОКО 150	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/7	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9
СУФЛЕ ИЗ КУР /ПАРОВОЕ/ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 160	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 160	ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ 130	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ 50	КУРЫ ТУШЕНЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТАМИ 60	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ПОДЛИВКА КУРИНАЯ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КЕФИР 180	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 180	КЕФИР 170	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 160	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 180	КЕФИР 170	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150
ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 30	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50
				ЯБЛОКО 130					
Ужин									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 160	ЯБЛОКО 130	САЛАТ ИЗ ВАРЕНЫХ ОВОЩЕЙ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ 200	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 120	ЯБЛОКО 130	ЯБЛОКО 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 170	ЯБЛОКО 140
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ 180	ХАЧАПУРИ 120	РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ 130	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 80
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 160	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ 120
	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180

Согласовано руководитель СП "Детскийц сад "Лукоморье"
Штерман М.И.
28.02.2025

МЕНЮ

Ясли 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДНАЯ" МОЛОЧНАЯ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 170	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 170	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 170
КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	СОУС СЛАДКИЙ МОЛОЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160
БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9							МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 120	ЯБЛОКО 150	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	ЯБЛОКО 150
Обед									
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 30	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ЗИМНИЙ 30	САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ 30	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 30	ПАЛОЧКИ МОРКОВНЫЕ 30
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/4	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП ПОЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С0 СМЕТАНОЙ 160/9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/8	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/5
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 160	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 120	АЗУ ПО ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 160	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник									
КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 180	КЕФИР 170	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР 170	КЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 170	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
								ПОВИДЛО 10	
Ужин									
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ 200	ЯБЛОКО 130	ЯБЛОКО 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 90	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 130	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 40	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 130	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ 110	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СУХАРНИК 130
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ,ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ 110	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 180	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

Согласовано руководитель СП "Детскийц сад "Лукоморье"
Штерман М.И.
28.02.2025

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 190	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 190	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 190	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 190	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 190	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 190	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА 160	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА 190
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС СЛАДКИЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН 30	БАТОН 35	КАКАО С МОЛОКОМ 190	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 35	БАТОН 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 120	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 120	ЯБЛОКО 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 250	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 250	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10
СУФЛЕ ИЗ КУР /ПАРОВОЕ/ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ 150	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ 70	КУРЫ ТУШЕНЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТАМИ 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПОДЛИВКА КУРИНАЯ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 47			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 210	КЕФИР 220	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 200	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР 220	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 210	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 200	КЕФИР 220	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50
				ЯБЛОКО 180					
Ужин									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180	ЯБЛОКО 180	САЛАТ ИЗ ВАРЕНЫХ ОВОЩЕЙ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ 220	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 130	ЯБЛОКО 160	ЯБЛОКО 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 180	ЯБЛОКО 170
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 70	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ 200	ХАЧАПУРИ 130	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 130	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 190	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ 130
	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180

Согласовано руководитель СП "Детскийц сад "Лукоморье"
Штерман М.И.
28.02.2025

МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ 190	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 190	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 190	КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДНАЯ" МОЛОЧНАЯ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 190	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 190	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 190	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 190
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС СЛАДКИЙ МОЛОЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
БАТОН 35	БАТОН 25	БАТОН 30	БАТОН 34	БАТОН 35	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10							МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 250	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 115	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 120	ЯБЛОКО 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 250	ЯБЛОКО 150
Обед									
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ЗИМНИЙ 50	САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ 50	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ПАЛОЧКИ МОРКОВНЫЕ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/8	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ПОЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С0 СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/9
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	АЗУ ПО ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 49		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
Полдник									
КЕФИР 220	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 220	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 200	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 220	КЕФИР 215	КЕФИР 220
ПЕЧЕНЬЕ 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	ПЕЧЕНЬЕ 50	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 220	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 30
								ПОВИДЛО 15	
Ужин									
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 200	ЯБЛОКО 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ 225	ЯБЛОКО 170	ЯБЛОКО 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 120	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 55	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 130	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СУХАРНИК 150
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 20	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 50	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ,ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ 110	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 200	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			