

ения
кный
А.В./

Утверждаю

Руководитель учрежден.
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Рожнова А.В./

МЕНЮ 1 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, г
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,63	6,23	31,05	211,60	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,94	3,15	12,34	94,31	0,68
2008		БАТОН	25	2,04	0,25	12,51	60,62	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
Итого			400	13,66	13,78	55,95	404,03	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,50	1,73	2,70	28,91	0,81
2003	98	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,46	6,76	18,52	165,91	9,03
2008	306/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	10,20	11,86	19,39	227,79	38,75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,77	35,06	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,34	0,19	15,41	72,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,38	0,45	21,62	104,00	0,00
Итого			702	22,88	20,99	86,41	634,39	48,94
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	5,09	9,77	109,92	1,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	3,51	2,29	11,64	81,79	0,02
Итого			250	9,42	7,38	21,41	191,71	1,11
Ужин								
2003		ЯБЛОКО	151	0,60	0,60	14,77	70,84	15,07
2021	231/1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	19,75	12,65	15,53	254,12	0,2
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	21	1,48	1,75	11,43	67,53	0,08
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	27,08	110,36	1,08
Итого			482	21,95	15,11	68,81	502,85	16,51
Всего				68,49	57,38	244,06	1 782,82	70,25

Мед.сестра

Ю.В. Кучкина

Кучкина Ю.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Рожнова А.В./

МЕНЮ 1 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,17	7,23	23,55	184,58	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,54	2,91	9,68	79,89	0,62
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,01
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			355	11,34	14,47	43,09	349,47	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,34	1,65	1,78	23,59	0,53
2008	98	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,88	6,05	16,76	149,05	8,49
2008	306/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	8,78	10,49	14,77	190,64	30,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,06	32,24	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			564	18,79	18,63	65,86	512,62	39,33
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	2,97	1,54	11,91	73,78	0,01
Итого			200	7,75	5,66	19,83	162,83	0,89
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,67	70,34	14,97
2012	231/1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	15,31	9,76	13,40	201,93	0,22
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,70	0,82	5,38	31,82	0,04
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,10	0,09	23,42	95,48	0,94
Итого			440	16,71	11,27	56,87	399,57	16,17
Всего				55,17	50,15	197,13	1 474,33	59,95

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.