

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Рожнова А.В./

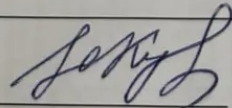
МЕНЮ

2 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 93 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ | 170 | 4,24 | 4,61 | 12,05 | 107,47 | 0,62 |
| 2008 | 430/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 160 | 0,16 | 0,00 | 6,14 | 25,14 | 0,03 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,82 | 47,60 | 0,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| Итого | | | 355 | 6,03 | 8,94 | 28,05 | 217,61 | 0,65 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 120 | 0,60 | 0,12 | 11,98 | 52,01 | 2,42 |
| Итого | | | 120 | 0,60 | 0,12 | 11,98 | 52,01 | 2,42 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 30 | 0,46 | 1,51 | 1,61 | 21,88 | 0,59 |
| 2012 | 85 | СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ | 160/9 | 10,28 | 12,02 | 14,97 | 213,44 | 7,33 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ | 160 | 7,72 | 9,43 | 7,74 | 148,39 | 26,77 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,03 |
| Итого | | | 559 | 21,98 | 23,34 | 54,82 | 523,22 | 34,99 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 180 | 5,40 | 0,18 | 7,20 | 55,80 | 1,80 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,40 | 0,00 |
| Итого | | | 200 | 6,90 | 2,14 | 22,08 | 139,20 | 1,80 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,72 | 61,02 | 12,98 |
| 2012 | 41 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ | 80 | 0,76 | 1,52 | 5,48 | 39,27 | 1,20 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 130 | 4,96 | 5,18 | 20,25 | 147,90 | 0,47 |
| 2021 | 0108/1 | ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 160 | 0,10 | 0,04 | 6,25 | 27,61 | 12,00 |
| Итого | | | 500 | 6,34 | 7,26 | 44,70 | 275,80 | 26,65 |
| Всего | | | | 41,85 | 41,80 | 161,63 | 1 207,84 | 66,51 |

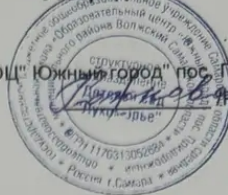
Мед.сестра



Кучкина Ю.В.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный
Кучкина А.В./



МЕНЮ

2 июня 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 93 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ | 190 | 5,85 | 5,08 | 20,59 | 152,46 | 0,69 |
| 2008 | 430/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,15 | 0,00 | 6,89 | 28,11 | 0,03 |
| 2008 | | БАТОН | 35 | 2,79 | 0,35 | 17,10 | 82,87 | 0,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,21 | 0,04 | 38,16 | 0,00 |
| Итого | | | 410 | 8,82 | 9,64 | 44,62 | 301,60 | 0,72 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 120 | 0,60 | 0,12 | 11,98 | 52,01 | 2,42 |
| Итого | | | 120 | 0,60 | 0,12 | 11,98 | 52,01 | 2,42 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 50 | 0,44 | 2,28 | 1,93 | 30,17 | 1,02 |
| 2012 | 85 | СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 10,60 | 13,69 | 14,23 | 227,59 | 6,92 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ | 200 | 8,24 | 11,88 | 8,35 | 175,10 | 28,09 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 8,66 | 34,63 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,03 | 70,95 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,99 | 81,75 | 0,00 |
| Итого | | | 690 | 24,22 | 28,39 | 65,19 | 620,19 | 36,03 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 220 | 6,38 | 5,50 | 8,80 | 116,56 | 1,54 |
| 2008 | | ГЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,31 | 3,02 | 22,89 | 128,31 | 0,00 |
| Итого | | | 250 | 8,69 | 8,52 | 31,69 | 244,87 | 1,54 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 180 | 0,60 | 0,60 | 14,68 | 70,41 | 14,98 |
| 2012 | 41 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ | 100 | 0,94 | 2,30 | 6,93 | 53,15 | 1,50 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,74 | 5,79 | 23,42 | 169,38 | 0,55 |
| 2021 | 0108/1 | ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,16 | 0,07 | 11,01 | 48,46 | 20,00 |
| Итого | | | 610 | 7,44 | 8,76 | 56,04 | 341,40 | 37,11 |
| Всего | | | | 49,77 | 55,43 | 209,52 | 1 560,07 | 77,82 |

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.