

Утверждаю

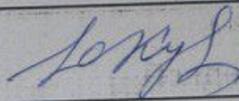
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный  
Штерман М.И./

**МЕНЮ**  
25 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,26	4,48	12,08	106,39	0,62
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,59	3,05	9,64	81,24	0,62
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,28</b>	<b>11,96</b>	<b>36,49</b>	<b>296,43</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
<b>Итого</b>			<b>115</b>	<b>0,58</b>	<b>0,12</b>	<b>11,48</b>	<b>49,84</b>	<b>2,32</b>
<b>Обед</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	30	0,24	1,39	2,68	24,68	0,82
2012	85	СУП ПОЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	10,24	12,52	14,26	215,20	6,89
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,76	4,13	10,26	85,16	4,80
2012	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	6,45	6,90	5,17	108,77	0,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,92	31,66	-0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>599</b>	<b>23,63</b>	<b>25,48</b>	<b>72,30</b>	<b>618,10</b>	<b>13,29</b>
<b>Полдник</b>								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	8,60	37,40	-1,58
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,66</b>	<b>2,12</b>	<b>23,48</b>	<b>120,80</b>	<b>1,58</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
2021	231/1	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	16,84	14,46	27,00	304,82	0,23
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	6,97	28,56	0,04
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>17,53</b>	<b>14,98</b>	<b>46,71</b>	<b>394,49</b>	<b>13,27</b>
<b>Всего</b>				<b>53,68</b>	<b>54,66</b>	<b>190,46</b>	<b>1 479,66</b>	<b>31,70</b>

Мед.сестра



Кучкина Ю.В.

