

порожный
ман М.И./

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный
Штерман М.И./



МЕНЮ
17 февраля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,20	7,44	24,14	188,98	0,82
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,59	2,91	10,76	84,39	0,82
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,34	0,04	39,34	0,00
Итого			355	11,42	14,89	44,76	360,31	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,33	1,05	1,78	18,14	0,53
2008	98	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,91	6,58	16,77	154,45	8,48
2008	306/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	8,70	10,04	14,83	186,58	30,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,64	30,56	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,16	0,09	7,66	36,14	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			564	18,75	18,11	65,64	507,45	39,23
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,04	1,61	12,03	75,24	0,01
Итого			200	7,82	5,73	19,95	164,29	0,89
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,71	70,55	15,01
2021	231/1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	15,19	10,11	13,36	204,41	0,22
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,70	0,82	5,38	31,82	0,04
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,11	0,10	22,38	91,31	0,97
Итого			440	16,60	11,63	55,83	398,09	16,24
Всего				55,17	50,48	197,66	1 479,98	59,92

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.

Утверждаю

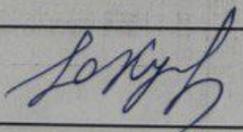
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный
Иштерман М.И./

МЕНЮ
17 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,55	5,21	25,47	175,75	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,71	2,96	11,48	88,24	0,64
2008		БАТОН	25	2,02	0,25	12,38	60,02	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
Итого			400	12,33	12,57	49,38	361,51	1,29
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,42	1,97	2,20	28,67	0,66
2008	98	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,93	6,78	15,59	151,52	7,87
2008	306/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	9,22	10,87	15,93	200,60	30,91
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,81	31,21	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	0,18	14,85	70,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,26	0,43	20,87	100,42	0,00
Итого			700	21,09	20,23	77,25	582,52	39,44
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,55	4,78	9,19	103,34	1,02
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	3,31	2,04	11,52	78,19	0,02
Итого			250	8,86	6,82	20,71	181,53	1,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,51	0,51	12,44	59,64	12,69
2021	231/1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	20,03	13,12	13,98	253,27	0,29
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	0,92	1,09	7,09	41,91	0,05
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	15,70	64,43	0,87
Итого			480	21,55	14,81	49,21	419,25	13,90
Всего				64,41	54,55	208,03	1 594,65	57,99

Мед.сестра



Кучкина Ю.В.