

ГБОУ СОШ "ОГ Южный город" пос. Придорожный
Штерман М.И./



МЕНЮ
15 сентября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	5,92	6,29	23,65	175,51	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,43	2,91	10,27	81,92	0,50
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			365	11,78	13,63	48,69	366,23	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2021	20/1	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,63	1,71	3,35	31,54	1,72
2021	94/1	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	6,01	6,66	17,02	154,19	14,59
2008	321/1	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	125	12,95	14,14	5,91	202,96	0,43
2012	348/1	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	0,51	1,66	2,57	27,60	1,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,06	32,24	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,35	0,19	15,47	73,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,36	17,31	83,28	0,00
Итого			569	25,15	24,72	69,69	604,83	17,92
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,12	4,42	7,07	93,63	1,24
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			195	6,25	5,89	18,23	156,18	1,24
Ужин								
2008	342	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	95	1,47	2,73	8,55	67,40	1,59
2012	231	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	16,08	11,99	20,02	251,66	0,19
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	0,58	0,69	4,48	26,51	0,03
2008	411/1	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	0,00	0,00	3,22	12,87	0,00
Итого			400	18,13	15,41	36,27	358,44	1,81
Всего				61,89	59,77	184,36	1 535,52	24,49

Мед.сестра

Ю.В. Кучкина

Кучкина Ю.В.

Удмурт Республикасының
Исәуәтлеке һәм
Тәрәккаты Министрлыгы

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный

MEHIO

15 сентября 2025 г.

Всего

Кучкина Ю.В.

Кучкина Ю.В.