

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный
И. В. Кучель Е. Д.

МЕНЮ
15 июля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			190	7,22	6,08	28,64	199,05	0,89
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,97	3,15	12,55	95,32	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	25	2,24	0,28	13,73	66,57	0,00
2008		БАТОН	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	400	13,48	13,66	54,97	398,44	1,37
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
			118	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого								
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,49	2,37	2,58	34,08	0,77
2008	98	СУП МОЗАИКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,04	7,36	17,15	164,22	8,63
2008	306/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,86	12,36	15,14	209,37	28,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,58	34,33	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,11	0,17	13,88	65,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,44	0,46	22,02	105,97	0,00
2008			700	20,94	22,72	79,35	613,50	37,59
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,92	5,09	9,79	110,10	1,09
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	3,39	1,93	12,75	82,38	0,02
			250	9,31	7,02	22,54	192,48	1,11
Итого								
Ужин								
2021	231/1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	19,53	13,25	14,10	252,82	0,29
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	1,41	1,66	10,81	63,87	0,08
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	0,00	0,00	7,60	30,42	0,00
			330	20,94	14,91	32,51	347,11	0,37
Итого								
Всего								
				65,25	58,43	200,85	1 601,37	42,76

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный
/м.о. Кутель Е.Л./

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,88	7,30	22,09	178,29	0,82
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,62	2,91	10,77	84,57	0,82
2008		БАТОН	20	1,69	0,21	10,35	50,17	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,24	0,04	38,41	0,00
Итого			355	11,22	14,66	43,25	351,44	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			118	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,32	1,34	1,68	20,32	0,50
2008	98	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,58	6,72	15,39	149,01	7,72
2008	306/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,81	10,65	11,78	175,70	22,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,85	31,38	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,07	0,09	7,05	33,28	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,76	0,37	17,64	84,89	0,00
Итого			564	17,54	19,17	61,39	494,58	30,24
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,79	4,13	7,92	89,19	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,01	1,33	13,39	77,91	0,01
Итого			200	7,80	5,46	21,31	167,10	0,89
Ужин								
2021	231/1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	14,60	9,83	12,23	195,13	0,22
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,70	0,82	5,38	31,82	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	0,00	0,00	3,97	15,86	0,00
Итого			290	15,30	10,65	21,58	242,81	0,26
Всего				52,44	50,06	159,01	1 305,77	34,95

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.