

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южная город. н.о.с. Пандорский
М.В. Кучель Е.Л.

МЕНЮ 14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
НА ВЫДАчу ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ № 1019

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	189/1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,99	6,14	26,20	183,90	0,83
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,96	3,33	11,07	91,19	0,88
2008		БАТОН	34	2,71	0,34	18,66	80,74	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
Итого			410	12,72	14,79	53,99	400,83	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			118	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2008	40/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,39	4,48	1,47	48,23	2,78
2008	105	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	7,27	9,23	25,37	219,25	9,62
2012	135	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	1,97	3,69	11,50	86,95	5,38
2012	286	"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	7,75	6,80	8,52	126,62	1,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,68	34,69	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,16	0,26	20,78	98,06	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,17	0,42	20,28	97,60	0,00
Итого			709	23,71	24,88	96,60	711,40	19,15
Полдник								
2008	435	КЕФИР	220	6,38	5,50	8,80	116,60	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	32	2,37	3,09	23,48	131,59	0,00
Итого			252	8,75	8,59	32,28	248,19	1,54
Ужин								
2021	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	17,84	10,82	49,30	360,27	0,88
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,23	0,00	7,30	30,17	0,05
Итого			310	18,07	10,82	56,60	390,44	0,93
Всего				63,83	59,20	250,95	1 800,70	25,25

Мед. сестра

Кучкина Ю.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОГ" Южно-Уральск, пр. Придорожный
т.о. Кутель Е.Д.

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	189/1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,93	6,04	17,96	146,17	0,63
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,87	3,08	9,61	81,84	0,63
2008		БАТОН	29	2,33	0,29	14,31	69,36	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,00	0,04	36,31	0,00
Итого			364	10,95	13,41	41,92	333,68	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			118	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2008	40/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,39	1,75	1,48	23,73	2,79
2008	105	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,60	6,72	18,31	160,66	7,59
2012	135	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	1,81	3,61	10,61	82,09	4,96
2012	286	"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	6,44	5,87	5,68	101,44	1,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	0,18	14,48	68,34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,53	0,34	16,23	78,09	0,00
Итого			596	18,97	18,47	74,53	545,31	16,34
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ	21	1,59	2,07	15,73	88,17	0,00
Итого			201	6,81	6,57	22,93	183,57	1,26
Ужин								
2021	454	РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	13,80	10,75	43,29	321,61	0,76
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,19	0,00	6,49	26,73	0,04
Итого			290	13,99	10,75	49,78	348,34	0,80
Всего				51,30	49,32	200,64	1 460,74	21,98

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.