

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОГ" "Звонкий городок" пос. Придорожный
И.О. Ермолаева Е.В./

МЕНЮ 11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			150	18,17	14,03	14,06	254,52	0,36
2008	227/1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	30	0,04	0,00	5,73	23,09	0,02
2021	371	СОУС СЛАДКИЙ	190	3,86	3,27	11,08	90,25	0,87
2006	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	25	1,92	0,24	11,78	57,12	0,00
2008		БАТОН	5	0,02	3,96	0,04	35,90	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	400	24,01	21,50	42,69	460,88	1,05
Итого								
II Завтрак								
			99	0,39	0,39	9,67	46,37	9,87
2008		ЯБЛОКО	99	0,39	0,39	9,67	46,37	9,87
Итого								
Обед								
			50	0,51	2,52	3,72	40,10	0,81
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	180/10	6,63	6,75	20,61	174,11	8,02
2012	80	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2,17	5,00	12,65	104,13	5,91
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	8,24	8,04	9,75	144,76	1,47
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	180	0,00	0,00	8,90	35,61	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	25	1,93	0,16	12,73	60,06	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	665	19,48	22,47	68,36	558,77	16,21
Итого								
Полдник								
			200	0,10	0,10	7,81	33,06	0,97
2008	440	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	50	2,88	0,33	18,20	87,49	0,00
2021	214/1	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	250	2,98	0,43	26,01	120,55	0,97
Итого								
Ужин								
			70	1,25	1,13	8,86	51,07	4,33
2012	45	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	130	11,49	14,32	2,90	186,80	0,26
2012	215/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	0,25	0,00	7,43	30,72	0,05
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	450	16,30	15,89	40,39	370,57	4,64
Итого								
Всего				63,16	60,68	187,12	1 557,14	32,74

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный
И.В. Ермолаева Е.В./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227/1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	13,92	11,88	11,43	205,69	0,22
2021	371	СОУС СЛАДКИЙ	20	0,02	0,00	2,80	11,27	0,01
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,58	3,03	9,59	80,87	0,62
2008		БАТОН	20	1,55	0,19	9,51	46,11	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,87	0,04	35,07	0,00
Итого:			355	19,09	18,75	33,37	379,01	0,85
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	99	0,40	0,40	9,68	46,41	9,88
Итого			99	0,40	0,40	9,68	46,41	9,88
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,31	1,53	2,23	24,32	0,49
2012	80	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	6,16	7,84	16,36	164,56	6,62
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,84	5,36	10,76	98,39	5,02
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	6,52	6,73	4,03	102,99	0,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,87	31,45	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	0,13	10,19	48,11	0,00
Итого			539	16,38	21,59	51,44	469,82	12,94
Полдник								
2008	440	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	7,32	31,26	1,04
2021	214/1	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,88	0,33	18,20	87,49	0,00
Итого			230	2,98	0,43	25,52	118,75	1,04
Ужин								
2012	45	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	1,04	1,38	7,07	45,15	3,43
2012	215/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,79	12,14	1,73	159,40	0,13
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,21	0,00	7,10	29,24	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	14,03	13,78	28,62	294,98	3,60
Всего				52,88	54,95	148,63	1 308,97	28,31

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.