

ГБОУ СОШ "ОГ" Южный город, в/о Придорожный
 № 5 Ермолаева Е.В./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	4,80	6,47	22,67	168,68	0,50
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,05	2,57	9,64	74,76	0,52
2008		БАТОН	35	3,01	0,38	18,50	89,68	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,53	0,03	31,98	0,00
Итого			409	10,88	12,95	50,84	365,10	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2008	40/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,59	3,98	2,63	49,24	4,19
2012	63/1	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,95	8,93	19,03	185,46	9,49
2008	209/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,14	3,91	26,44	157,65	0,00
2008	259/1	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	11,97	3,98	1,89	105,79	9,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,77	35,06	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,58	0,29	23,53	111,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,37	0,45	21,56	103,75	0,00
Итого			715	29,60	21,54	103,85	747,98	23,18
Полдник								
2008	414	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3,23	2,77	19,47	116,51	0,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,34	1,75	13,32	74,63	0,00
2008		ЯБЛОКО	124	0,50	0,50	12,14	58,20	12,38
Итого			322	5,07	5,02	44,93	249,34	12,98
Ужин								
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	115	0,99	3,31	5,34	55,69	0,95
2012	479	ХАЧАПУРИ	130	10,26	11,30	37,62	293,38	0,06
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,23	0,00	7,37	30,43	0,05
Итого			445	11,48	14,61	50,33	379,50	1,06
Всего				57,61	54,24	261,43	1 791,76	40,56

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
и/о Ермолаева Е.В./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	4,57	6,04	21,69	160,02	0,48
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,84	2,38	8,25	66,57	0,48
2008		БАТОН	20	1,71	0,21	10,52	51,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,53	0,03	32,04	0,00
Итого			364	9,14	12,16	40,49	309,63	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2008	40/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,36	1,74	1,26	22,64	2,53
2012	63/1	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,27	7,23	16,16	155,64	8,01
2008	209/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,97	2,41	18,97	109,50	0,00
2008	259/1	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	9,87	3,66	2,06	92,53	7,90
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,59	0,13	10,47	49,39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,36	17,32	83,33	0,00
Итого			579	22,76	15,53	73,98	543,99	18,44
Полдник								
2008	414	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	3,02	2,59	16,90	103,61	0,56
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,14	1,48	11,26	63,13	0,00
2008		ЯБЛОКО	90	0,36	0,36	8,82	42,31	9,00
Итого			265	4,52	4,43	36,98	209,05	9,56
Ужин								
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	95	1,20	3,18	6,12	58,56	1,27
2012	479	ХАЧАПУРИ	110	9,90	10,43	34,98	273,52	0,06
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	5,34	22,02	0,04
Итого			385	11,27	13,61	46,44	354,10	1,37
Всего				48,27	45,85	209,37	1 466,61	32,65

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.