

Утверждаю
ГБОУ СОШ ТОН, Южный город, пос. Придорожный
И. В. Ермолаева Е. В.

МЕНЮ 8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ	190	6,65	6,04	30,05	201,68	0,62
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,53	2,98	10,54	84,47	0,60
2008		БАТОН	30	2,42	0,30	14,86	72,04	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,44	0,03	31,17	0,00
Итого			404	12,62	12,76	55,58	389,34	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Итого			118	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,81	3,82	3,31	51,10	1,24
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,48	5,41	14,78	130,07	7,50
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР /ПАРОВОЕ/	130	15,56	18,04	9,17	261,48	0,46
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,71	1,79	3,11	34,02	1,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,97	35,87	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,11	0,17	13,85	65,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,10	0,41	19,84	95,45	0,00
Итого			684	27,77	29,64	73,03	673,35	10,40
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,28	4,55	8,74	98,34	0,98
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,35	1,95	19,18	112,21	0,02
Итого			250	9,63	6,50	27,92	210,55	1,00
Ужин								
2012	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	14,66	12,11	20,66	250,49	1,74
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,28	0,79	1,35	15,90	0,01
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	0,00	0,00	4,58	18,32	0,00
Итого			450	14,94	12,90	26,59	284,71	1,75
Всего				65,56	61,92	195,10	1 609,96	16,79

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.

ГБОУ СОШ "ОГ" Южный округ" пос. Придорожный
И.В. Ермакова Е.В./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,38	4,90	22,26	155,29	0,56
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,21	2,72	9,12	74,62	0,56
2008		БАТОН	20	1,62	0,20	9,96	48,26	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,44	0,03	31,17	0,00
Итого			354	10,23	11,26	41,37	309,34	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Итого			118	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	28	0,49	2,30	1,99	30,77	0,75
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	5,16	4,01	14,23	114,10	7,20
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР /ПАРОВОЕ/	100	10,28	11,61	3,77	160,99	0,32
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,50	1,35	2,40	25,26	0,67
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,07	32,25	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,40	0,11	9,20	43,42	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,84	81,02	0,00
Итого			558	20,46	19,73	56,50	487,81	8,94
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,28	3,69	7,07	79,59	0,79
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	2,65	1,05	12,44	70,08	0,01
Итого			200	6,93	4,74	19,51	149,67	0,80
Ужин								
2012	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	11,38	9,77	15,37	195,16	1,23
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,26	0,51	1,52	13,14	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	0,00	0,00	2,36	9,44	0,00
Итого			400	11,64	10,28	19,25	217,74	1,23
Всего				49,86	46,13	148,61	1 216,57	14,51

Мед.сестра

Ю.В. Кучкина

Кучкина Ю.В.