

Утверждаю
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный
Штерман М.И./

МЕНЮ 17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,62	6,63	22,65	173,32	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,21	2,55	10,50	78,40	0,55
2008		БАТОН	24	1,96	0,24	12,00	58,18	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,90	0,04	35,32	0,00
Итого			359	10,81	13,32	45,19	345,22	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			114	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,31	1,37	1,63	20,38	0,49
2008	98	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,39	6,78	14,46	144,55	7,25
2008	306/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	8,39	10,90	14,11	190,14	26,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,37	0,02	12,72	52,81	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,10	0,09	7,25	34,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,50	0,33	16,01	77,05	0,00
Итого			561	18,06	19,49	66,18	519,14	34,81
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,26	3,67	7,05	79,30	0,79
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	2,83	0,88	14,55	77,68	0,00
Итого			186	7,09	4,55	21,60	156,98	0,79
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	143	0,57	0,57	14,04	67,35	14,33
2021	231/1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	14,66	10,28	12,02	198,66	0,21
		СОУС СЛАДКИЙ	19	0,08	0,00	12,27	49,38	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	0,00	0,00	3,65	14,58	0,00
Итого			442	15,31	10,85	41,98	329,97	14,58
Всего				51,85	48,33	186,43	1 401,15	53,60

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.