

Руководитель
Придорожный
Штерман М.И.

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Вита-
мин
С, мг

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Штерман М.И.

МЕНЮ 9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	190	6,37	6,44	27,50	194,28	0,66
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,54	2,97	11,38	87,45	0,60
2008		БАТОН	26	2,10	0,26	12,90	62,53	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,77	0,04	34,15	0,00
Итого			396	12,03	13,44	51,82	378,41	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Итого			120	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,83	3,90	3,37	52,09	1,26
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,64	5,89	12,34	125,37	6,28
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР /ПАРОВОЕ/	120	13,31	17,34	6,82	236,75	0,38
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,60	2,18	2,56	34,64	0,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	10,49	41,92	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,34	0,19	15,40	72,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,01	0,40	19,26	92,68	0,00
Итого			673	25,73	29,90	70,24	656,12	8,91
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,68	4,90	9,41	105,88	1,05
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,63	1,50	16,69	95,24	0,01
Итого			232	9,31	6,40	26,10	201,12	1,06
Ужин								
2012	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	170	16,52	14,21	21,41	279,66	1,65
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,24	0,72	1,16	14,18	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	0,00	0,00	6,81	27,26	0,00
Итого			440	16,76	14,93	29,38	321,10	1,65
Всего				64,43	64,79	189,52	1 608,76	15,30

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.

Утверждаю
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный
Детский
Пуховский
Руководитель
Штерман М.И.

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,22	5,31	20,54	151,62	0,60
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,45	2,91	10,04	81,10	0,59
2008		БАТОН	18	1,41	0,18	8,65	41,91	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,77	0,04	34,15	0,00
			348	10,10	12,17	39,27	308,78	1,19
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
			120	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Итого								
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	28	0,49	2,34	2,02	31,22	0,76
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	5,32	4,48	11,98	109,88	6,10
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР /ПАРОВОЕ/	110	12,42	14,84	4,44	201,07	0,36
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,43	1,74	2,01	26,85	0,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,25	37,01	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,56	0,13	10,25	48,39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,34	16,40	78,92	0,00
			567	22,78	23,87	56,35	533,34	7,80
Итого								
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	164	4,61	3,97	7,62	85,75	0,85
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	25	2,18	0,77	10,66	58,60	0,00
			189	6,79	4,74	18,28	144,35	0,85
Итого								
Ужин								
2012	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	155	14,07	12,42	16,66	234,74	1,20
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,22	0,47	1,20	11,12	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	0,00	0,00	3,36	13,42	0,00
			395	14,29	12,89	21,22	259,28	1,20
Итого								
Всего								
				54,56	53,79	147,10	1 297,76	13,46

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.