

Утверждаю
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" д/с Придорожный
Детский сад
"Лукоморье"
Руководитель
Штерман М.И/

МЕНЮ 4 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,68	7,42	25,71	197,10	0,58
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,32	2,82	11,76	86,61	0,58
2008		БАТОН	34	2,72	0,34	16,72	81,05	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
Итого			404	12,77	14,71	54,24	402,11	1,16
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	138	0,55	0,55	13,49	64,68	13,76
Итого			138	0,55	0,55	13,49	64,68	13,76
Обед								
2021	20/1	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,78	2,59	4,14	43,31	2,11
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/7	5,08	7,41	17,47	162,74	6,65
2021	6/н	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	120	9,50	4,95	19,85	162,01	0,00
2008	259/1	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	16,90	5,70	1,88	146,96	13,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,35	0,02	11,72	48,72	0,11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,13	0,25	20,55	97,01	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,23	0,43	20,68	99,52	0,00
Итого			692	38,97	21,35	96,29	760,27	22,02
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	21	1,60	2,09	15,89	89,04	0,00
2008	435	КЕФИР	201	5,82	0,19	7,76	60,14	1,94
Итого			222	7,42	2,28	23,65	149,18	1,94
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	115	1,43	1,63	4,93	40,99	13,87
2021	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	120	7,87	8,58	45,77	291,73	6,29
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	8,03	34,36	1,20
Итого			435	9,42	10,33	58,73	367,08	21,36
Всего				69,13	49,22	246,40	1 743,32	60,24

Мед.сестра

Кучкина Ю.В.

Утверждаю
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пог. Придорожный
Руководитель
Штерман М.И.

МЕНЮ 4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,63	6,87	19,74	163,90	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,06	2,60	9,58	74,85	0,54
2008		БАТОН	24	1,95	0,24	11,97	58,04	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
Итого			349	10,69	13,84	41,34	334,14	1,11
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	138	0,55	0,55	13,49	64,68	13,76
Итого			138	0,55	0,55	13,49	64,68	13,76
Обед								
2021	20/1	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,64	1,51	3,44	30,12	1,75
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	4,45	6,32	14,13	136,28	6,57
2021	6/н	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	105	6,34	2,58	13,27	101,82	0,00
2008	259/1	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	15,26	4,53	2,00	128,32	11,94
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,34	0,02	10,94	45,57	0,11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,08	0,17	13,71	64,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,34	16,54	79,59	0,00
Итого			585	31,69	15,47	74,03	586,39	20,37
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	14	1,06	1,39	10,52	58,99	0,00
2008	435	КЕФИР	170	4,94	4,26	6,82	90,36	1,19
Итого			184	6,00	5,65	17,34	149,35	1,19
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	85	1,22	1,29	4,16	33,84	11,67
2021	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	115	7,59	8,45	46,69	293,20	7,97
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	7,16	30,63	1,03
Итого			380	8,91	9,84	58,01	357,67	20,67
Всего				57,84	45,35	204,21	1 492,23	57,10

Мед.сестра

Ю.В. Кучкина

Кучкина Ю.В.