

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Штерман М.И./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	190	4,53	6,17	22,50	164,50	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,43	2,90	11,87	88,11	0,58
2008		БАТОН	25	1,98	0,25	12,16	58,94	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,86	0,00
Итого			399	9,96	12,72	46,56	342,41	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			113	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2021	43/2	САЛАТ ЗИМНИЙ	55	0,80	2,64	4,77	46,39	2,39
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	11,10	8,19	26,84	225,86	8,04
2021	454	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	190	12,48	13,37	39,21	327,07	0,83
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,46	0,03	12,82	53,73	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,15	11,83	55,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,34	16,16	77,76	0,00
Итого			667	29,16	24,72	111,63	786,64	11,40
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,88	4,20	8,07	90,82	0,90
2021	214/1	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,87	0,33	18,13	87,12	0,00
Итого			250	7,75	4,53	26,20	177,94	0,90
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	90	0,36	0,36	8,84	42,39	9,02
2021	231/1	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	140	19,15	11,29	17,89	249,20	0,27
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,32	1,27	1,21	21,52	0,01
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,29	0,00	6,16	25,78	0,00
Итого			460	20,12	12,92	34,10	338,89	9,30
Всего				67,57	55,01	229,97	1 695,72	25,10

Мед.сестра

Унжина Н.А.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

Руководитель

Штерман М.И./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	170	3,74	5,47	15,93	128,62	0,54
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,11	2,64	9,56	75,34	0,54
2008		БАТОН	30	2,38	0,30	14,63	70,90	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			365	9,26	12,54	40,16	312,26	1,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			113	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2021	43/2	САЛАТ ЗИМНИЙ	30	0,82	1,55	5,13	38,01	2,68
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	7,38	6,57	18,29	162,14	7,01
2021	454	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	155	12,11	13,48	38,75	324,78	0,71
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,40	0,02	10,57	44,42	0,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,49	0,12	9,83	46,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,34	16,16	77,76	0,00
Итого			553	24,72	22,08	98,73	693,49	10,53
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,14	3,57	6,86	77,15	0,76
2021	214/1	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	29	2,17	0,17	14,30	67,48	0,00
Итого			199	6,31	3,74	21,16	144,63	0,76
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	90	0,36	0,36	8,84	42,41	9,02
2021	231/1	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	105	15,83	12,04	17,35	240,51	0,19
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,27	0,66	1,34	14,27	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,25	0,00	5,94	24,75	0,00
Итого			385	16,71	13,06	33,47	321,94	9,21
Всего				57,58	51,54	205,00	1 522,16	23,90

Мед.сестра

Унжина Н.А.