

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Руководитель
Штерман М.И./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	190	4,27	5,85	18,67	145,18	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,19	2,69	10,04	78,00	0,54
2008		БАТОН	23	1,85	0,23	11,36	55,04	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,16	0,03	28,63	0,00
Итого			387	9,33	11,93	40,10	306,85	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			108	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2021	43/2	САЛАТ ЗИМНИЙ	55	0,70	3,04	3,77	45,80	1,98
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	8,27	7,80	18,17	176,52	5,64
2021	454	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	185	11,53	13,24	35,40	306,77	0,75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,35	0,02	9,87	41,36	0,11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,82	0,15	11,98	56,52	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,04	81,98	0,00
Итого			664	25,33	24,60	96,23	708,95	8,48
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	4,42	3,81	7,32	82,35	0,82
2021	214/1	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,82	0,32	17,78	85,40	0,00
Итого			240	7,24	4,13	25,10	167,75	0,82
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	113	0,45	0,45	11,11	53,29	11,34
2021	231/1	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	17,85	11,11	16,21	235,75	0,25
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,30	1,22	1,04	20,15	0,01
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,21	0,00	4,73	19,70	0,00
Итого			473	18,81	12,78	33,09	328,89	11,60
Всего				61,29	53,56	206,00	1 562,28	24,36

Мед.сестра

Handwritten signature of N.A. Unzhina

Унжина Н.А.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Руководитель Штерман М.И./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Если 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	170	3,58	5,24	13,56	116,44	0,54
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	2,47	8,30	67,94	0,50
2008		БАТОН	28	2,22	0,28	13,60	65,91	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,81	0,04	34,52	0,00
Итого			353	8,75	11,80	35,50	284,81	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			108	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2021	43/2	САЛАТ ЗИМНИЙ	30	0,72	1,98	3,94	36,89	2,23
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	5,85	6,12	12,66	129,41	4,92
2021	454	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	150	11,28	13,72	35,20	309,44	0,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,31	0,02	8,07	33,94	0,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,51	0,12	9,94	46,91	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,04	81,98	0,00
Итого			550	22,33	22,31	86,85	638,57	7,89
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	3,69	3,17	6,10	68,60	0,68
2021	214/1	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,20	0,17	14,51	68,47	0,00
Итого			190	5,89	3,34	20,61	137,07	0,68
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	113	0,45	0,45	11,12	53,31	11,34
2021	231/1	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	14,89	11,90	15,56	228,54	0,18
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,26	0,63	1,24	13,57	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,17	0,00	4,62	19,19	0,00
Итого			403	15,77	12,98	32,54	314,61	11,52
Всего				53,32	50,55	186,98	1 424,90	23,45

Мед сестра  Унжина Н.А.