

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" "Южный город" пос. Придорожный
Штерман М.И.

Руководитель

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДНАЯ" МОЛОЧНАЯ	190	5,18	5,39	21,20	154,16	0,54
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,16	0,00	4,76	19,70	0,00
2008		БАТОН	35	2,81	0,35	17,24	83,57	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,88	0,04	35,14	0,00
Итого			410	8,17	9,62	43,24	292,57	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	102	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			102	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	25	0,23	1,01	1,57	16,47	0,37
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ С ГРЕНКАМИ	180/9	5,63	6,37	30,97	207,64	4,99
2008	209/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,52	3,58	22,49	136,32	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	15,84	5,53	0,70	136,46	12,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,97	27,90	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,99	0,16	13,09	61,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,70	0,23	10,88	52,36	0,00
Итого			606	28,91	16,88	86,67	638,94	17,39
Полдник								
2008	414	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,09	3,52	19,96	128,90	0,76
2008		ПЕЧЕНЬЕ	22	1,62	2,12	16,09	90,19	0,00
Итого			202	5,71	5,64	36,05	219,09	0,76
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	125	0,50	0,50	12,29	58,94	12,54
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	10,57	11,52	31,44	272,44	15,50
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,11	2,54	10,66	78,68	0,57
Итого			415	14,18	14,56	54,39	410,06	28,61
Всего				57,55	46,82	231,83	1 610,50	49,62

Мед.сестра

Унжина Н.А.

Утверждаю

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Штерман М.И.

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДНАЯ" МОЛОЧНАЯ	170	4,48	4,59	17,16	127,90	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,13	0,00	2,35	9,87	0,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
Итого			384	7,03	8,19	34,27	239,09	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	102	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			102	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	25	0,15	0,50	1,00	9,16	0,22
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ С ГРЕНКАМИ	160/8	3,80	5,05	19,40	141,47	4,37
2008	209/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	2,52	1,50	16,08	87,93	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	13,01	4,37	0,77	111,84	9,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,89	0,11	24,13	106,64	0,60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,58	0,13	10,41	49,14	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,39	0,18	8,90	42,83	0,00
Итого			535	24,34	11,84	80,69	549,01	15,06
Полдник								
2008	414	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	3,41	2,94	18,22	113,71	0,63
2008		ПЕЧЕНЬЕ	9	0,66	0,86	6,51	36,49	0,00
Итого			169	4,07	3,80	24,73	150,20	0,63
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	96	0,38	0,38	9,40	45,09	9,59
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	10,47	11,46	30,15	266,22	15,17
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2,62	2,15	8,26	63,53	0,49
Итого			366	13,47	13,99	47,81	374,84	25,25
Всего				49,49	37,94	198,98	1 362,98	43,76

Мед.сестра

Унжина Н.А.