

Утверждаю

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

Штерман М.И./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	4,99	4,46	17,70	131,79	0,64
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,72	3,12	9,41	81,60	0,62
2008		БАТОН	30	2,43	0,30	14,94	72,41	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,85	0,03	25,87	0,00
Итого			393	11,16	10,73	42,08	311,67	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	104	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			104	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	45	0,38	2,52	4,10	41,31	1,22
2012	85	СУП ПОЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	8,85	11,19	15,15	199,99	7,44
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	2,18	5,29	12,72	106,91	5,94
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	6,66	7,04	7,88	121,70	0,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,32	0,02	9,69	40,47	0,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,15	12,34	58,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,53	0,34	16,20	77,93	0,00
Итого			668	22,80	26,55	78,08	646,53	15,69
Полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	7,02	30,40	1,24
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,61	3,41	25,89	145,08	0,00
Итого			215	2,73	3,53	32,91	175,48	1,24
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	112	0,45	0,45	10,96	52,56	11,18
2021	231/1	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	17,77	13,95	30,78	319,09	0,24
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	5,41	22,20	0,03
Итого			422	18,36	14,40	47,15	393,85	11,45
Всего				55,63	55,33	211,70	1 577,37	31,96

Мед.сестра

Handwritten signature

Унжина Н.А.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Штерман М.И/**МЕНЮ**

16 апреля 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	3,93	3,98	11,22	97,15	0,58
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,36	2,85	8,14	72,45	0,58
2008		БАТОН	30	2,43	0,30	14,94	72,41	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,51	0,03	31,83	0,00
Итого			354	9,74	10,64	34,33	273,84	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	105	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			105	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	30	0,22	1,50	2,44	24,62	0,74
2012	85	СУП ПОЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	8,50	10,31	12,22	178,71	5,96
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110	1,74	3,92	10,17	82,73	4,76
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	55	5,81	6,27	4,74	98,74	0,75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,29	0,02	8,82	36,81	0,09
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,11	0,17	13,88	65,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			582	21,32	22,54	69,23	568,69	12,30
Полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,13	0,13	6,86	29,92	1,32
2008		ПЕЧЕНЬЕ	14	1,04	1,36	10,29	57,67	0,00
Итого			194	1,17	1,49	17,15	87,59	1,32
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	108	0,43	0,43	10,63	50,96	10,84
2021	231/1	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	120	14,10	12,13	25,87	268,47	0,20
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	5,41	22,10	0,02
Итого			408	14,66	12,56	41,91	341,53	11,06
Всего				47,47	47,35	174,10	1 321,49	28,16

Мед.сестра

Унжина Н.А.