

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город



руководитель

Пейдорожний
Штерман М.И./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,01	5,73	24,48	174,10	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,19	2,52	10,85	79,54	0,54
2008		БАТОН	25	1,99	0,25	12,19	59,09	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
Итого			416	11,24	12,65	47,57	350,23	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	103	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			103	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,41	1,19	2,14	21,33	0,64
2008	98	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	190/10	5,59	5,51	17,09	144,48	8,64
2008	306/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,71	10,59	15,38	194,02	34,89
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,29	33,17	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,41	0,20	15,85	74,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,29	0,44	21,08	101,43	0,00
Итого			702	20,41	17,93	79,83	569,22	44,17
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,72	4,07	7,83	88,03	0,87
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	4,32	2,84	14,16	100,12	0,02
Итого			210	9,04	6,91	21,99	188,15	0,89
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	100	0,34	0,34	8,32	39,90	8,49
2021	231/1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	17,01	10,33	14,64	218,71	0,24
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	1,00	1,17	7,69	45,45	0,06
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	0,00	0,00	10,94	43,75	0,00
Итого			415	18,35	11,84	41,59	347,81	8,79
Всего				59,62	49,45	202,46	1 505,25	57,26
Стоимость меню 143 рубля								

мед.сестра

Викторова Е.Г.

Заверено

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
И.О.руководитель
Штерман М.И/



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,85	7,19	18,92	160,32	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,93	2,33	9,39	70,89	0,50
2008		БАТОН	20	1,58	0,20	9,73	47,14	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,76	0,05	43,15	0,00
Итого			356	9,39	14,48	38,09	321,50	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	103	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			103	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	25	0,26	0,77	1,39	13,73	0,42
2008	98	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170/10	5,15	5,12	15,27	131,75	7,71
2008	306/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,52	9,16	11,75	161,33	27,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,45	29,77	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,20	0,10	7,91	37,34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	16,87	81,19	0,00
Итого			571	16,77	15,50	60,64	455,11	35,18
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,83	3,30	6,34	71,31	0,71
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	2,95	1,54	11,81	73,33	0,01
Итого			180	6,78	4,84	18,15	144,64	0,72
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	100	0,34	0,34	8,33	39,94	8,50
2021	231/1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	110	12,80	7,79	12,57	170,78	0,18
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,49	0,58	3,83	22,64	0,03
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	0,00	0,00	5,87	23,46	0,00
Итого			400	13,63	8,71	30,60	256,82	8,71
Всего				47,15	43,65	158,96	1 227,91	47,93
Стоимость меню 143 рубля								

мед.сестра

Викторова Е.Г