

Заверено
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Штерман М.И./

МЕНЮ 4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,85	6,13	20,84	162,82	0,69
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,94	3,32	10,82	89,98	0,68
2008		БАТОН	35	2,83	0,35	17,36	84,14	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	28,05	0,00
Итого			409	12,64	12,89	49,05	364,99	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	110	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			110	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2008	40/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,58	4,67	2,39	54,57	4,14
2012	63/1	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,80	8,59	22,42	195,38	11,19
2008	209/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	4,53	3,53	28,93	165,76	0,00
2008	259/1	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	65	18,65	5,61	2,09	156,22	14,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,55	0,03	13,61	57,39	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,70	0,30	24,34	114,85	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,25	0,43	20,84	100,26	0,00
Итого			707	37,06	23,16	114,62	844,43	30,14
Полдник								
2008	414	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,24	3,65	20,32	132,05	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,41	1,84	13,99	78,42	0,00
2008		ЯБЛОКО	170	0,67	0,67	16,53	79,28	16,87
Итого			370	6,32	6,16	50,84	289,75	17,65
Ужин								
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	125	1,22	3,12	5,90	57,35	1,12
2012	479	ХАЧАПУРИ	130	11,44	12,63	39,43	317,37	0,07
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,00	6,89	28,45	0,04
Итого			455	12,88	15,75	52,22	403,17	1,23
Всего				69,48	58,08	278,21	1 952,18	52,71
Стоимость меню 143 рубля								

мед.сестра

Викторова Е.Г

Заверено

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Штерман М.И/**МЕНЮ**

4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	189	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,08	5,15	16,91	135,02	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,58	3,04	9,31	79,80	0,62
2008		БАТОН	30	2,43	0,30	14,93	72,39	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	28,05	0,00
Итого			384	11,11	11,58	41,18	315,26	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	110	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			110	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2008	40/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,39	1,90	1,25	24,17	2,75
2012	63/1	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,10	6,84	19,02	162,73	9,42
2008	209/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,23	2,21	20,68	115,67	0,00
2008	259/1	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	15,28	4,93	2,10	132,45	12,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,54	0,03	12,62	53,41	0,17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,65	0,13	10,87	51,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,69	80,31	0,00
Итого			580	28,80	16,39	83,23	620,05	24,39
Полдник								
2008	414	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	3,96	3,40	17,65	117,93	0,73
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,17	1,53	11,63	65,16	0,00
2008		ЯБЛОКО	120	0,49	0,49	12,00	57,56	12,25
Итого			295	5,62	5,42	41,28	240,65	12,98
Ужин								
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	115	1,24	2,88	5,91	55,28	1,16
2012	479	ХАЧАПУРИ	120	11,05	11,93	36,69	298,42	0,07
2008	430/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	4,98	20,55	0,03
Итого			415	12,45	14,81	47,58	374,25	1,26
Всего				58,56	48,32	224,75	1 600,05	42,19
Стоимость меню 143 рубля								

мед.сестра

Викторова Е.Г.