

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" по

руководитель
Придорожный
Штерман М.И/**МЕНЮ**
2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,64	5,29	19,53	149,20	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,27	0,00	6,19	25,84	0,00
2008		БАТОН	32	2,53	0,32	15,54	75,32	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,82	0,05	43,71	0,00
Итого			408	8,47	10,43	41,31	294,07	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Итого			118	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	55	0,64	2,54	2,59	35,91	1,39
2012	85	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	10,46	13,67	17,93	240,96	8,79
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,83	12,27	9,00	179,74	30,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,49	0,03	13,50	56,69	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,87	0,15	12,28	57,95	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,95	0,39	18,88	90,86	0,00
Итого			694	24,24	29,05	74,18	662,11	40,34
Полдник								
2008	435	КЕФИР	212	6,16	5,31	8,50	112,61	1,49
2008		ПЕЧЕНЬЕ	28	2,09	2,72	20,69	115,94	0,00
Итого			240	8,25	8,03	29,19	228,55	1,49
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	149	0,60	0,60	14,61	70,05	14,90
2012	41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	0,92	2,54	6,80	54,66	1,46
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,53	6,17	22,34	167,73	0,54
2021	0108/1	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,17	0,07	11,07	48,92	21,02
Итого			579	7,22	9,38	54,82	341,36	37,92
Всего				48,78	57,01	211,48	1 578,10	82,85

стоимость меню 143 рубля

мед.сестра

Викторова Е.Г

Заверено
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" под руководством
Придорожный
Штерман М.И./

МЕНЮ 2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,15	4,92	11,67	108,36	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,22	0,00	5,12	21,37	0,00
2008		БАТОН	21	1,68	0,21	10,32	50,03	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	5,05	0,05	45,78	0,00
Итого			357	6,08	10,18	27,16	225,54	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Итого			118	0,60	0,12	11,98	52,01	2,42
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	35	0,51	1,83	1,82	25,90	1,01
2012	85	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	9,90	12,03	15,44	213,75	7,58
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,16	9,86	7,79	150,42	26,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,49	0,03	12,55	52,86	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,49	0,12	9,83	46,40	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,22	0,29	14,19	68,26	0,00
Итого			567	21,77	24,16	61,62	557,59	35,61
Полдник								
2008	435	КЕФИР	174	5,40	0,18	7,20	55,80	1,80
2008		ПЕЧЕНЬЕ	19	1,39	1,82	13,82	77,44	0,00
Итого			193	6,79	2,00	21,02	133,24	1,80
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	122	0,49	0,49	11,99	57,49	12,23
2012	41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	0,74	2,03	5,50	43,97	1,17
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	4,79	5,47	19,39	146,70	0,47
2021	0108/1	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,11	0,05	6,47	28,73	13,06
Итого			492	6,13	8,04	43,35	276,89	26,93
Всего				41,37	44,50	165,13	1 245,27	67,38

стоимость меню 143 рубля

мед.сестра

[Подпись]

Викторова Е.Г