

ЗАВЕРЕНО

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный
И.о.руководитель
/Кутель Е.Л./**МЕНЮ**
24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2008	190	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	190	5,09	6,62	23,85	176,35	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,89	3,28	11,76	93,28	0,67
2008		БАТОН	26	2,09	0,26	12,85	62,29	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,49	0,03	31,67	0,00
Итого			400	11,09	13,65	48,49	363,59	1,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2021	43/2	САЛАТ ЗИМНИЙ	60	0,84	2,65	5,09	47,94	2,56
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	11,32	8,02	28,98	233,98	8,70
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	8,27	11,40	9,01	173,81	29,41
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,28	29,12	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,17	0,18	14,24	67,20	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			688	25,25	22,60	81,56	633,63	40,67
Полдник								
2008	414	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	190	5,54	4,76	22,69	157,11	1,02
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,78	0,92	27,84	138,71	0,08
Итого			240	10,32	5,68	50,53	295,82	1,10
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	100	0,41	0,41	9,95	47,73	10,15
2021	231/1	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	20,75	12,15	18,62	266,31	0,29
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,33	1,37	1,22	22,75	0,01
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,27	0,00	5,50	23,12	0,00
Итого			480	21,76	13,93	35,29	359,91	10,45
Всего				69,00	55,98	227,35	1 702,79	55,89
СТОИМОСТЬ МЕНЮ 143 РУБЛЯ								

мед.сестра

Викторова Е.Г.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный городок Придорожный
И.О.руководитель
Кутель Е.Л./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	190	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	170	4,22	5,96	17,02	139,28	0,62
2008	433/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,58	3,04	9,71	81,42	0,62
2008		БАТОН	31	2,51	0,31	15,38	74,53	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			366	10,34	13,44	42,15	332,63	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2021	43/2	САЛАТ ЗИМНИЙ	40	0,85	1,92	5,50	43,12	2,87
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	7,37	6,49	19,74	167,28	7,58
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	7,62	9,62	7,86	150,22	26,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,86	23,43	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,81	0,15	11,88	56,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			574	20,30	18,53	67,80	521,72	36,81
Полдник								
2008	414	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	4,15	3,57	18,24	122,68	0,77
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,69	0,60	14,71	74,95	0,06
Итого			200	6,84	4,17	32,95	197,63	0,83
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	100	0,41	0,41	9,97	47,79	10,17
2021	231/1	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	17,18	12,95	18,02	256,71	0,21
2021	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,28	0,71	1,48	15,59	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,23	0,00	5,30	22,18	0,00
Итого			400	18,10	14,07	34,77	342,27	10,38
Всего				56,16	50,33	189,15	1 444,09	51,58
СТОИМОСТЬ МЕНЮ 143 РУБЛЯ								

мед.сестра

Викторова Е.Г.