

Заверено

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель Штерман М.И/

МЕНЮ 11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	185	7,67	5,88	32,27	213,43	0,66
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,74	3,01	12,40	92,43	0,64
2008		БАТОН	25	2,00	0,25	12,29	59,57	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
Итого			395	13,46	13,29	57,01	402,93	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,48	1,85	2,54	29,21	0,76
2008	98	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	190/10	7,00	6,93	19,97	174,78	10,21
2008	306/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	190	10,21	11,79	18,94	225,27	35,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,51	0,03	14,52	60,83	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	0,20	16,46	77,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,17	0,42	20,28	97,57	0,00
Итого			696	23,87	21,22	92,71	665,35	46,97
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	4,34	2,84	14,32	100,92	0,02
Итого			250	9,97	7,69	23,63	205,68	1,06
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,60	70,02	14,90
2021	231/1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	20,33	13,08	16,26	263,02	0,29
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	1,27	1,50	9,79	57,86	0,07
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	0,00	0,00	15,75	63,01	0,00
Итого			480	22,20	15,18	56,40	453,91	15,26
Всего				70,08	57,50	241,23	1 777,71	66,91
Стоимость меню 143 рубля								

мед.сестра

Викторова Е.Г

Заверено

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
 Штерман М.И./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,19	7,10	24,77	188,38	0,59
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,41	2,76	10,84	82,70	0,59
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			355	11,23	14,19	45,47	356,08	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Итого			115	0,58	0,12	11,48	49,84	2,32
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,31	1,23	1,65	19,28	0,49
2008	98	СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,50	6,78	18,00	163,22	9,20
2008	306/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	8,89	10,68	14,58	192,03	27,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,52	0,03	13,62	57,30	0,17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,24	0,10	8,15	38,48	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	0,34	16,25	78,18	0,00
Итого			574	20,00	19,16	72,25	548,49	37,67
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,56	3,93	7,55	84,89	0,84
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	2,97	1,54	11,91	73,78	0,01
Итого			190	7,53	5,47	19,46	158,67	0,85
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,59	69,99	14,89
2021	231/1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	15,12	9,97	13,77	204,48	0,21
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	9	0,64	0,76	4,94	29,17	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	165	0,00	0,00	8,45	33,78	0,00
Итого			444	16,36	11,33	41,75	337,42	15,14
Всего				55,70	50,27	190,41	1 450,50	57,16
Стоимость меню 143 рубля								

мед.сестра

Викторова Е.Г.