

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель

ГБОУ СОШ «ОЦ «Южный город»

СП «Детский сад «Лукоморье»

М.И. Штерман



**ПРИМЕРНОЕ
ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
СП «ДЕТСКИЙ САД «ЛУКОМОРЬЕ»
САД**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 190	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 190	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПЕРЛОВКОЙ 190	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 190
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	СОУС СЛАДКИЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН 25	БАТОН 25	КАКАО С МОЛОКОМ 190	БАТОН 35	БАТОН 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 120	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ 70	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 47			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
РЯЖЕНКА 220	РЯЖЕНКА 220	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150
ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 18
				ЯБЛОКО 150
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 170	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ 220	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 70	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ 200	КРУАССАН С СЫРОМ 130
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200	ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗавТ				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 190	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 190	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА 160	КАША МОЛОЧНАЯ '13 ПШЕНА И РИСА 190
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН 35	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 35	БАТОН 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
		СЫР ПОРЦИЯМИ 12		
II Зае				
СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Й 160
Об				
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	ПАЛОЧКИ СВЕКОЛЬНЫЕ 50
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ СО СМЕТАНОЙ 180/10
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	ЛАГШЕВНИК С МЯСОМ 150	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 170
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПОДЛИВКА КУРИНАЯ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полд				
РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ 220	РЯЖЕНКА 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Й 200	РЯЖЕНКА 220	КИСЕЛЬ МОЛОЛЧНЫЙ 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50
Уж				
ЯБЛОКО 140	БАНАН СВЕЖИЙ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 150
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 130	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 190	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	

НЮ

часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
---------	---------	---------	---------	---------

зтрак				
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ 190	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 190	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 190	КАША МАННАЯ " ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ 190
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БАТОН 35	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 34	БАТОН 34
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	СЫР ПОРЦИЯМИ 12			

зтрак				
СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВОС- ЯГОДНЫЙ 100

ед				
САЛАТ, ЛУКОВЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/8	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/9
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРОЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 49		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25

зник				
КЕФИР 220	РЯЖЕНКА 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Й 200	РЯЖЕНКА 200	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50

ин				
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ 225	БАНАН СВЕЖИЙ 150
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 50	БАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 130
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180			

16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 190	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ 80	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 190	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 190
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
БАТОН 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	БАТОН 25		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100
САЛАТ "ЗИМНИЙ" 50	САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ 50	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ОВСЯНАЯ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/9
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	ПЛОВ С МЯСОМ 200	МАКАРОННИК С ЯЙЦОМ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
РЯЖЕНКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 220	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ 180
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50	ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	БАНАН СВЕЖИЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАНАН СВЕЖИЙ 130
ЯБЛОКО 100	СУП РЫБНЫЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ПОЛЬСКИ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 70
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ 150	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СУХАРИК 150
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50